



Serie Desarrollo Personal



LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE!

***Una enseñanza clave para
modificar nuestras estructuras
mentales dominantes***

El tremendo poder que tienen los pensamientos elevados, la conducción de la mente en forma positiva y el engrandecimiento de los proyectos personales, nos permiten alcanzar en forma directa una vida provechosa y un éxito rotundo en las metas que nos hemos fijado.

En este ebook, inspirado en el libro del mismo nombre de David Schwarz recibirás varias claves que te ayudarán a comprender la importancia de tener pensamientos a la medida de tus sueños, y no sueños a la medida de tus pensamientos!

Los sueños son posibles, anímate a VIVIRLOS!

Luis Ravizza
www.luisravizza.ws

CAPITULO 1: CREA QUE PUEDE TENER ÉXITO Y LO TENDRA

Éxito significa muchas cosas maravillosas, positivas. Significa prosperidad personal; un hogar bello, vacaciones, cosas nuevas seguridad económica, dar a sus hijos las máximas ventajas.

Éxito significa ganarse la admiración y lograr el liderazgo, ser visto con respeto por los demás en la vida social y de negocios significa libertad; liberarse de preocupaciones, temores, frustraciones y fracasos.

Éxito significa respeto a sí mismo, encontrar continuamente mas satisfacción y felicidad reales en la vida, la posibilidad de hacer más por aquellos que dependen de usted.

Éxito significa triunfar, ¡La realización del éxito es la meta de la vida!

1. piense en el éxito no piense en el fracaso. Pensar el éxito condiciona a su mente a crear planes que propician éxito. Pensar en el fracaso condiciona la mente a elaborar pensamientos que acarrear el fracaso.

2. recuerde periódicamente que usted es mejor de lo que cree ser. El éxito no se basa en la suerte. Las personas exitosas son por lo general personas ordinarias que han aprendido a creer en sí mismas y en lo que hacen.

Crea en grande. La grandeza de su éxito la determina la grandeza de su creencia. Piense en metas limitadas, y obtendrá realizaciones pobres. Piense en grandes metas, y lograra grandes éxitos.

CAPITULO 2. CURESE DE LA EXCUSITIS, LA ENFERMEDAD DEL FRACASO

Las personas desafortunadas sufren de una enfermedad del pensamiento que va menguando la mente, llamada excusitis. Detrás de todo fracaso se encuentra esta enfermedad en su forma avanzada.

La excusitis explica la diferencia entre la persona que se va ubicando, y aquellos que apenas se sostienen en la situación que viven. Entre más exitoso es alguien, menos se inclina a dar excusas.

Las cuatro formas de la excusitis.

1. Es que mi salud no es buena.

La “mala” salud, bajo mil ropajes diferentes, se usa como excusa del fracaso de una persona con respecto a lo que desea.

Siéntase auténticamente agradecido porque su salud es tan buena como es.

2. Y sin embargo usted tiene la capacidad de lograr el éxito.

La excusitis de inteligencia, o el “yo no tengo la capacidad” es algo muy común. Es común, que un 95% de la gente que nos rodea, la presenta en diversos grados.

La diferencia entre los muy afortunados y los muy desafortunados se reduce finalmente a la diferencia de actitudes, o a la diferencia del manejo del pensamiento. Existen tres maneras de curar la excusitis de la inteligencia:

Nunca subestime su propia inteligencia, ni sobrestime la inteligencia de otros.

Concéntrese en sus ventajas. Descubra sus talentos superiores.

Mis actitudes son más importantes que mi inteligencia. Fíjese en las razones por las que puede hacerlo, no en las razones por las que no puede. Desarrolle una actitud de ganador. Utilice su inteligencia de una manera creativa y positiva. Empléela para encontrar formas de ganar, no para probar que va a perder.

Recuerde que la habilidad para pensar es mucho más valiosa que la habilidad para memorizar datos. Use su mente para crear y desarrollar ideas, para encontrar nuevas y mejores formas de hacer las cosas.

3. No funciona. Soy demasiado viejo (o demasiado joven).

La excusitis de la edad. La vejez es un mal del fracaso. Derrótelas negándose a permitir que lo derrote.

Remedios para contrarrestar la excusitis de edad:

- Mire su edad actual de manera positiva.
- Practique buscar nuevos horizontes, y adquiera el entusiasmo y el sentir de la juventud.
- Calcule cuanto tiempo productivo le queda. Recuerde, una persona de 30 años tiene el 80% de su vida productiva por delante.
-

4. Pero mi caso es distinto; yo atraigo la mala suerte.

Las personas que alcanzan la cima en cualquier ocupación – administración de empresas, ventas, leyes, ingeniería, actuación, o cualquier otra llegan ahí porque tienen actitudes sobresalientes, y usan su buen juicio en un trabajo esmerado y arduo.

Dos maneras de vencer la excusitis de la suerte:

A) Acepte la ley de la causa y efecto. Eche otro vistazo a lo que parece ser la “buena suerte” de alguien. Encontrará que lejos de ser suerte, es preparación, planeación, y un pensamiento que propicia el éxito.

B) No sea iluso. No derroche su energía mental en soñar una manera fácil de lograr el éxito. El éxito es resultado de la realización y del manejo de aquellos principios que lo propician. No cuente con la suerte para conseguir promociones, triunfos, las cosas buenas de la vida. En vez de eso, concéntrese en desarrollar en usted aquellas cualidades que le puedan hacer un ganador.

CAPITULO 3. CONSTRUYA LA CONFIANZA Y DESTRUYA EL MIEDO

El miedo es real, es el enemigo número uno del éxito.

El miedo impide a la gente aprovechar oportunidades, agota la vitalidad física, enferma verdaderamente a la gente, acorta la existencia y le cierra la boca cuando usted quiera hablar.

La acción vence el miedo.

Defina bien su miedo y entonces trate de realizar la acción constructiva. La inacción (no hacer nada respecto a una situación) reafirma el temor y destruye la confianza.

Haga un supremo esfuerzo para depositar solo pensamientos positivos en su banco de memoria.

No permita que los pensamientos negativos y de menosprecio hacia sí mismo crezcan hasta convertirse en monstruos mentales. Sencillamente no se permita recordar hechos y situaciones desagradables.

Considere a la gente desde la perspectiva adecuada.

Recuerde, las personas tienen muchas semejanzas, muchísimas más de las diferencias que puedan tener. Fórmese una idea equilibrada de los demás. No son más que otros seres humanos.

Habítuese a hacer lo que su conciencia apruebe.

Esto previene el desarrollo de un dañino complejo de culpabilidad. Hacer lo que es debido es una regla sumamente práctica para lograr el éxito.

Intente que todo cuanto tiene que ver con usted exprese: “siento confianza, me siento verdaderamente confiado.”

Y practique técnicas sencillas en sus actividades diarias: Siéntese adelante, establezca el contacto visual, camine 25% más aprisa, hable alto y sonría sin medida.

CAPITULO 4. COMO PENSAR EN GRANDE

A. Use palabras y frases animosas, positivas y joviales para describir su sentir.

Diga que usted se siente maravillosamente cada vez que tenga oportunidad, y comenzara a sentirse maravillosamente y cada vez mas.

B. Use palabras y frases positivas, amables y favorables para describir a otras personas.

Sea en extremo cuidadoso para evitar el lenguaje despectivo e hiriente.

C. Use lenguaje positivo para orientar a los demás.

Elogie a la gente cada vez que tenga oportunidad. Un elogio hecho con sinceridad es una herramienta para el éxito.

D. Use palabras positivas para referir planes a los demás.

Prometa triunfo y vera miradas refulgentes. Prometa victorias y conseguirá apoyo. Construya castillos, no cave tumbas.

E. No se venda barato.

Combata el crimen de la auto devaluación. Concéntrese en sus ventajas. Usted es mejor de lo que cree.

F. Emplee el lenguaje de las personas que piensan en grande.

Use palabras animosas, esperanzadoras, alentadoras. Use palabras que prometan triunfo, que den esperanza, felicidad y placer; evite las palabras que puedan provocar imágenes desagradables de fracaso, derrota y desencanto.

G. Ensanche su visión; vea lo que puede ser, no solo lo que es.

Practique valorar más las cosas, a la gente y a usted mismo.

H. Hágase una idea grandiosa de su trabajo.

Piense, en verdad piense que su trabajo actual es importante, pues su próximo ascenso depende en gran medida de su actitud hacia su trabajo actual.

I. Piense más allá de los aspectos triviales.

Centre su atención en los objetivos importantes. Antes de involucrarse en un asunto sin importancia, pregúntese, ¿En realidad merece la pena?

CAPITULO 5. COMO PENSAR Y SOÑAR CON CREATIVIDAD

El pensamiento creativo consiste simplemente en hallar nuevas y mejores formas de hacer algo. La recompensa de cualquier tipo de éxito depende de que se encuentre la forma de hacer mejor las cosas.

Crea que puede hacerlo.

Cuando usted crea que algo puede hacerse, su mente encuentra la forma de hacerlo. Elimine del vocabulario con que piensa y las palabras “imposible”, “no va a resultar”, “no se puede”, “no tiene sentido intentar”.

No permite que la tradición paralice su mente.

Sea receptivo para con las nuevas ideas. Experimente. Pruebe nuevas estrategias. Enfoque todo lo que hace hacia una idea de progreso.

Pregúntese a diario: “¿Cómo puede hacerlo mejor?”

No existen límites para el mejoramiento de uno mismo.

La capacidad es un estado mental.

La combinación exitosa en los negocios es “haga mejor lo que hace (mejore la calidad de su desempeño) y haga más de lo que hace (aumente la cantidad de producción).

Haga un hábito al preguntar y escuchar.

Pregunte y escuche y tendrá elementos para tomar decisiones juiciosas. Recuerde: La gente que es grande monopoliza el acto de escuchar; la gente pequeña monopoliza el acto de hablar.

Amplíe sus horizontes.

Déjese estimular. Reúnase con personas que puedan ayudarlo a concebir sus nuevas ideas, nuevas maneras de hacer las cosas. Codéese con gente de ocupaciones distintas y de intereses sociales diferentes.

CAPITULO 6. USTED ES LO QUE PIENSA QUE ES

Luzca importante.

Ello contribuye a que usted tenga la actitud de ser importante. Su apariencia le habla a usted. Asegúrese de que le levanta el ánimo y le da confianza. Asegúrese de que lo que diga sea, “he aquí una persona importante, inteligente, prospera y confiable”.

Piense que su trabajo es importante.

Piense de este modo y recibirá señales mentales sobre cómo hacer mejor su trabajo.

Tenga consigo mismo una charla estimulante varias veces al día.

Elabore un comercial “para venderse así mismo”.

CAPITULO 7. MANEJE SU ENTORNO: VAYA EN PRIMERA CLASE

Haga que su entorno trabaje para usted, no en su contra.

No permita que fuerzas represivas – de personas negativas que le dicen que usted no puede- lo hagan pensar en el fracaso.

No permita que las personas de actitud mezquina lo frenen.

Las personas celosas quieren verlo tropezar. No les de esa satisfacción.

Busque consejo de personas triunfadoras.

Su futuro es importante

Busque una satisfacción psicológica plena.

Alterne con personas de grupos nuevos. Descubra cosas nuevas y estimulantes para hacer.

Extirpe de su entorno los venenos del pensamiento.

Evite los chismes. Hable de la gente, pero circunscribiéndose al ámbito de lo positivo.

Vaya en primera clase en todo lo que haga.

Usted no puede permitirse ir de otra manera.

CAPITULO 8. HAGA DE SUS ACTITUDES SUS ALIADAS

Cultive la actitud de “Estoy bien dispuesto”.

Los resultados aparecerán en proporción al entusiasmo vertido. Hay tres aspectos para lograr una buena disposición: Profundice en el asunto; viva todo lo suyo; actúe vitalmente y difunda buenas noticias.

Cultive la actitud de que “usted es importante”.

La gente hace mas por usted cuando la hace sentir importante. Recuerde: Muestre aprecio en cada oportunidad que se le presente. Haga que la gente se sienta importante. Llámela por su nombre.

Cultive la actitud de poner el servicio de primer lugar y observe como el dinero llega por sí mismo.

Asuma como una regla en todo lo que haga, dar a las personas más de lo que esperan obtener.

CAPITULO 9. PIENSE BIEN DE LA GENTE

Hágase más fácil de ascender.

Sea agradable. Practique ser la clase de personas que le gusta a la gente. Esto gana su apoyo y da fuerza a su programa para lograr el éxito.

Tome la iniciativa en cuanto a hacer amistades.

Preséntese a los demás en cada oportunidad posible. Asegúrese de que captó correctamente el nombre de la otra persona, y este seguro de que la otra persona comprendió el suyo también.

Acepte las diferencias y las limitaciones humanas.

No espere que nadie sea perfecto. Recuerde, la otra persona tiene derecho a ser diferente.

Sintonice el canal P, la estación de los buenos pensamientos.

Tenga pensamientos positivos hacia la gente y consiga resultados positivos.

Practique la generosidad en la conversación.

Sea como la gente exitosa. Aliente a los otros a hablar.

Practique la cortesía todo el tiempo.

Haga que los demás se sientan mejor; eso hace que usted se sienta mejor también.

No culpe a los demás cuando tenga un contratiempo.

Recuerde, la manera en que piensa cuando pierde, determina cuanto tiempo ha de pasar antes de que pueda triunfar.

CAPITULO 10. ADQUIERA EL HÁBITO DE LA ACCION

Sea un “activista”.

Sea alguien que hace cosas. Sea un hacedor, no un “no hacedor”

No espera hasta que las condiciones sean perfectas.

Nunca lo serán. Espere futuros obstáculos y dificultades, y solúcelos a medida que aparezcan.

Recuerde, las ideas por si solas no traen el éxito.

Las ideas solo tienen valor cuando usted las pone en práctica.

Utilice la acción par vencer el temor y ganar confianza.

Haga aquello que le atemorice y el temor desaparecerá. Solo inténtelo y vera.

Encienda su motor mental mecánicamente.

No espera a que el ánimo lo motive. Emprenda la acción, emprenda con resolución el trabajo, y mueva usted a su espíritu.

Piense en términos de ahora.

Mañana, la semana próxima, más tarde, y palabras similares, a menudo son sinónimas de la palabra nunca.

Póngase a trabajar pronto.

No malgaste el tiempo preparándose para actuar, en lugar de prepararse, actúe ya.

Tome la iniciativa.

Sea un cruzado. Recoja el balón y corra. Sea un voluntario. Demuestre que tiene la capacidad y la ambición de hacer.

CAPITULO 11. COMO CONVERTIR LA DERROTA EN VICTORIA

La diferencia entre el éxito y el fracaso esta en las propias actitudes hacia los tropiezos, desventajas, desalientos y otras situaciones desalentadoras.

Estudie los tropiezos para allanar su camino hacia el éxito.

Cuando pierda, aprenda, y así estará listo para ganar la próxima vez.

Tenga el valor de ser su propio crítico constructivo.

Busque sus fallas y debilidades, y luego corrijalas. Esto hace que usted sea un profesional.

Deje de culpar a la suerte. Analice cada tropiezo.

Descubra que fue lo que estuvo mal. Recuerde, echarle la culpa a la suerte no hizo nunca llegar a nadie donde quería llegar.

Combine persistencia con experimentación.

Sea fiel a su meta, pero no se golpee la cabeza contra un muro de piedra. Intente nuevas tácticas. Experimente.

Recuerde, hay un lado bueno en cada situación.

Encuéntrelo. Vea el lado bueno y no haga caso del desaliento.

CAPITULO 12. UTILICE SUS METAS PARA QUE LO AYUDEN A CRECER

Defina con claridad a dónde quiere llegar.

Hágase una imagen de sí mismo de aquí a 10 años.

Escriba su plan a 10 años.

Su vida es demasiado importante para dejarla al azar. Anote en un papel lo que quiere lograr en cuanto al trabajo, el hogar y socialmente.

Entréguese a sus deseos.

Póngase metas para tener más energía. Póngase metas para hacer las cosas. Fíjese objetivos y descubrirá el verdadero disfrute de vivir.

Haga que su meta principal sea su piloto automático.

Al dejar que su objetivo lo absorba, se hallara tomando las decisiones correctas para alcanzar su meta.

Consiga su anhelo paso a paso.

Considera cada tarea que le toque desempeñar, sin importar lo pequeña que pueda parecer, como un paso hacia su meta.

Póngase metas para 30 días.

Los esfuerzos día a día dan resultados.

Tome desviaciones en su itinerario.

Un desvío sencillamente significa otra ruta. No tiene que significar jamás abandonar la meta.

Invierta en usted mismo.

Adquiera aquellas cosas que le puedan dar fuerza y eficiencia mental. Invierta en cosas que promuevan en usted el surgimiento de ideas. Lea libros de AMP, escuche audios, asista a seminarios

CAPITULO 13. COMO PENSAR A LA MANERA DE UN DIRIGENTE

Para ser un mejor líder, ponga en práctica estos cuatro principios de liderazgo:

Haga intercambios en cuanto a formas de pensar con la gente en la que quiere influir.

Le será fácil conseguir que los demás hagan lo que usted quiere si ve las cosas a través de los ojos de ellos. Hágase esta pregunta antes de actuar:

¿Qué pensaría de esto, si intercambiara papeles con la otra persona?

Aplique el principio de “ser humano”.

En sus tratos con los demás. Pregúntese: ¿Cuál es el modo humano de manejar esto?

En todo lo que usted haga demuestre que pone a la gente en primer lugar.

Solo de a los demás la clase de trato que a usted le gusta recibir. Sera recompensado

Piense en el progreso, crea en el progreso, impulse el progreso.

Reflexione en cómo mejorar todo lo que hace. Tenga miras altas en todo lo que realice. Después de cierto tiempo los subordinados tienden a convertirse en copias al carbón de su jefe. Asegúrese de que vale la pena duplicar el original.

Tómese el tiempo para conversar con usted mismo y aliente el poder supremo de pensar.

La soledad controlada trae beneficios. Úsela para liberar su poder creativo. Úsela para solucionar problemas personales y de negocios. Así que, pase algún tiempo solo todos los días, dedicado exclusivamente a pensar. Use la técnica de pensamiento que usan todos los grandes líderes. Converse con usted mismo.

COMO USAR LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE EN LA MAYORIA DE LAS SITUACIONES DE LA VIDA

Hay algo mágico en pensar en grande. Pero es tan fácil de olvidar.

Cuando usted tropieza con alguna dificultad severa existe el peligro de que el alcance de su pensamiento se aminore. Y cuando eso sucede, usted pierde.

Abajo encontrara algunas guías para que su pensamiento mantenga un gran alcance cuando usted se sienta tentado a tener miras pequeñas.

Quizás usted quiera escribir estas guías en tarjetas para que las pueda tener a la mano como referencia.

A. Cuando la gente mezquina trate de hacerle caer, PIENSE EN GRANDE.

Sin duda hay gente que quiere que usted pierda, que tenga infortunios, que se le censure. Pero esa gente no puede lastimarlo si usted recuerda tres cosas:

1. Usted lleva las de ganar cuando rechaza contener con la gente mezquina
2. Espere ser recortado.
3. Acuérdesse de los que recortan están psicológicamente enfermos.

Piense lo suficientemente en grande como para inmunizarse contra los ataques de la gente mezquina.

B. Cuando el sentimiento de “Yo no tengo lo que se necesita” lo invada, PIENSE EN GRANDE.

Recuerde: Si usted piensa que es débil, lo es. Si usted piensa que es inepto, lo es. Si piensa que es de segunda clase, lo es.

Sacúdase esa tendencia a venderse barato con estas herramientas:

1. Luzca importante. Eso ayuda a que se sienta importante.
2. Concéntrese en sus aciertos. Elabore un comercial para venderse a usted mismo y úselo. Aprenda a sobrevalorarse. Conozca su lado positivo.
3. Sitúe a los demás en la perspectiva adecuada. La otra persona es solo otro ser humano, así que, ¿por qué tener miedo?

C. Cuando una discusión o disputa parezca inevitable, PIENSE EN GRANDE.

Resista exitosamente la tentación de discutir y disputar:

1. Preguntándose, “bueno, con sinceridad, ¿es eso realmente importante como para discutir por ello?”.
2. Recordando que nunca se gana en una discusión, sino que siempre se pierde algo.

D. Cuando se siente derrotado, PIENSE EN GRANDE.

No es posible lograr un gran éxito sin adversidades y contratiempos. Pero es posible vivir por el resto de su vida sin fracasos. Los grandes pensadores reaccionan ante los contratiempos de esta forma:

1. Tomando los reveses como una lección. Aprenda de ellos. Investíguelos. Úselo para impulsarse. Rescate algo de cada contratiempo.
2. Combinando la perseverancia con experimentación. Dese un respiro y reinicie con nuevos acercamientos.

Piense tan en grande como para ver que la derrota es un estado mental nada más.

E. Cuando el romance comienza a disipar, PIENSE EN GRANDE.

El tipo de pensamiento negativo y mezquino de “Ella (El) es desagradable conmigo, así que yo lo seré mas aun” hace estragos en el romance, destruye e afecto que pudiera existir. Haga esto cuando las cosas no estén yendo bien en el amor:

1. Concéntrese en las mejores cualidades de la persona que quiere que lo ame. Ponga las pequeñas cosas donde les corresponde – en el segundo plano.
2. Haga algo especial por su pareja - y hágalo a menudo.

F. Cuando sienta que se está deteniendo el progreso en su trabajo, PIENSE EN GRANDE.

No importa lo que haga ni cual sea su ocupación, el más grande nivel, el ingreso más elevado, viene de una sola cosa: Incrementar la cantidad y calidad de su desempeño.

Piense lo suficientemente en grande como para ver que si usted pone el servicio primero, el dinero llegara solo.

En palabras de Publilus Syrus:

***UN HOMBRE SABIO SERA EL DUEÑO DE SU
MENTE. UN NECIO SERA SU ESCLAVO***